



## LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PARTICIPANTES DEPORTIVOS AL AIRE

### LIBRE

Page 1 of 1

*Como se describe en la orden ejecutiva GA-18 del gobernador Abbott, las personas pueden practicar deportes al aire libre, siempre que los deportes no incluyan contacto con otros participantes, y no sea de más de cuatro personas. Los participantes pueden practicar el deporte en cualquier momento. Tenga en cuenta que, bajo la orden ejecutiva GA-18, las personas deben evitar piscinas públicas.*

*De acuerdo con la orden ejecutiva GA-18 del Gobernador Abbott, los siguientes son los protocolos mínimos de salud recomendados para todas las personas que practican deportes al aire libre en Texas. Estos protocolos mínimos de salud son no es un límite en los protocolos de salud que las personas pueden adoptar. Se alienta a las personas a adoptar protocolos adicionales de acuerdo con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y seguridad de todos los texanos.*

*El virus que causa COVID-19 puede transmitirse a otros por personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que la contagia pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con condiciones de salud preexistentes que los ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir rigurosamente las prácticas especificadas en estos protocolos, todos los cuales facilitan una reapertura segura y medida de Texas. El virus que causa COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Deberíamos seguir realizando prácticas que protejan a todos, sobre todo a los que son más vulnerables.*

**Tenga en cuenta que la guía de salud pública no puede anticipar cada situación única. Las personas deben quedarse informado y tomar medidas basadas en el sentido común y el sabio juicio que protegerán la salud y el apoyo para la reactivación económica.**

### Protocolos de salud para participantes de deportes al aire libre:

Auto analícese antes de jugar en un deporte al aire libre si presenta cualquiera de los siguientes síntomas relacionados con COVID-19:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tos   | <input type="checkbox"/> Dolor de garganta  |
| <input type="checkbox"/> Falta de aliento o dificultad para respirar | <input type="checkbox"/> Pérdida de sabor u olfato  |
| <input type="checkbox"/> Escalofríos                                 | <input type="checkbox"/> Diarrea  |
| <input type="checkbox"/> Temblores repetidos con escalofríos         | <input type="checkbox"/> Sentirse febril o una temperatura medida mayor o igual a 100.0 grados Fahrenheit |
| <input type="checkbox"/> Dolor de muscular                           | <input type="checkbox"/> Contacto cercano conocido con una persona que ha sido confirmada con COVID-19    |
| <input type="checkbox"/> Dolor de cabeza                             |   |

Consideración especial para campos de golf:

- Limpie y desinfecte los carros de golf y empuje los carros entre usos.
- Excepto para miembros del mismo hogar, no más de un individuo por carrito de golf.
- Limpie y desinfecte las pelotas de golf antes de las prácticas y entre usos.
- Asegure la separación de al menos 6 pies entre los golfistas en el campo de prácticas